CUIDANDO DE QUEM CUIDA: AVALIAÇÃO DO ESTRESSE EM CUIDADORES DE LACTENTES COM SEQUÊNCIA DE ROBIN ISOLADA

Ana Carolina de Andrade Turbiani**, Natália Fernanda Higa de Souza**, Daniel Rodrigo Turbiani*, Juliana Souza Gomes da Silva**, Armando dos Santos Trettene***, Ana Paula Ribeiro Razera***
Departamento de Enfermagem do Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais - HRAC-USP

OBJETIVO: Avaliar o nível de estresse em cuidadores informais de lactentes com Sequência de Robin isolada (SRI). **MÉTODOS:** Estudo transversal, desenvolvido no Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais da Universidade de São Paulo - HRAC/USP. A amostra constou de 18 cuidadores informais de lactentes com SRI que apresentaram os sinais clássicos (micrognatia, glossoptose com ou sem fissura de palato), além da necessidade de intubação nasofaríngea, sonda nasogástrica e técnicas facilitadoras da alimentação, e que não apresentaram outras alterações ou comorbidades associadas. Para avaliação do estresse foi utilizada a Escala de Sintomas de Estresse em adultos de Lipp, a qual visa identificar de forma objetiva, a sintomatologia do estresse, os tipos psicológico ou somático e a fase em que se encontra (alerta, resistência, quase exaustão e exaustão). A coleta de dados ocorreu entre fevereiro e junho de 2015. **RESULTADOS:** Prevaleceu o gênero feminino (100%), com idade média de 28 anos, união estável(83%), com ensino médio completo (39%). Todas as cuidadoras eram mães e 39% delas apresentaram estresse, com predomínio da fase de resistência, sendo 1 com sintoma físico, 5 com sintomas psicológicos e 1 com sintomas físicos e psicológicos. **CONCLUSÃO:** Prevaleceram os cuidadores de lactentes com SRI que não apresentaram estresse. Associamos esse resultado ao processo de adaptação e o vínculo relacionado à maternidade.

CARING FOR WHO CARES: EVALUATION OF THE STRESS IN CARETAKERS OF INFANTS WITH SEQUENCE OF ISOLATED ROBIN

Ana Carolina de Andrade Turbiani, Natália Fernanda Higa de Souza, Daniel Rodrigo Turbiani, Juliana Souza Gomes da Silva, Armando dos Santos Trettene, Ana Paula Ribeiro Razera
Departamento de Enfermagem do Hospital de Reabilitação de Anomalias Craniofaciais - HRAC-USP

GOALS: *Evaluation of stress in caretakers of infants with sequence of isolated Robin(SRI).* **METHODOLOGY:** *A transverse study, at the Hospital of Rehabilitation of Anomalias Craniofaciais of the University of São Paulo. HRAC-USP. The sample consisted of 18 informal caretakers of infants with IRS that presented the classic (micrognatia, glossoptose with or without cleft lip) signs, besides the need of nasopharyngeal intubation, it probes nasogastric and easier techniques of the feeding that didn't*

present other alterations or associated comorbidities. For evaluation of the stress the Scale of Symptoms of Stress was used in adults of Lip, which seeks to identify in an objective way, the symptoms of the stress, the psychological or somatic types and the phase in that it is (it alerts, resistance, almost exhaustion and exhaustion). The collection of data ocurred between February and June of 2015. **RESULTS:** *The female (100%) gender prevailed, with medium age 28 years old, stable (83%) union, with complete (39%) high school education. All of the caretakers were mothers and 39% of them presented stress, with prevalence of the resistance phase, being 1 with physical symptom, 5 with psychological symptoms and 1 with physical and psychological symptoms.* **CONCLUSION:** *It prevailed the caretakers of infants who breastfeed with IRS and did not present stress. We associated that result to the adaptation process and the bond related to maternity.*