

Cuidados a serem adotados por  
**pacientes operados**

**TIMPANOPLASTIA**  
**TIMPANOMASTOIDECTOMIA**  
**MASTOIDECTOMIA**



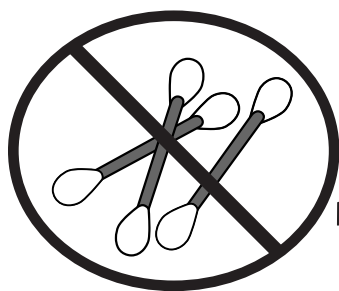
HOSPITAL DE REABILITAÇÃO  
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

**LAVE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO ANTES**

de iniciar a higienização do local cirúrgico.



**HIGIENIZE OS PONTOS CIRÚRGICOS COM ÁGUA E SABÃO**, enxague bem e seque o local após o banho.



**NÃO UTILIZE HASTES FLEXÍVEIS (“COTONETE”) PARA LIMPAR OS OUVIDOS!**

**NÃO TOME SOL** por 30 dias.

Ao lavar a cabeça, **TOME CUIDADO PARA NÃO DEIXAR A ÁGUA ENTRAR NO OUVIDO OPERADO**, protegendo-o com algodão umidificado com óleo.



**NÃO DEITAR DO LADO OPERADO.**

**Evite assoar o nariz** para não causar pressão no ouvido. **Se for espirrar, ESPIRRE COM A BOCA ABERTA.**



**NÃO FAZER ESFORÇO FÍSICO**, como correr, nadar por 30 dias.

## LEMBRE-SE TAMBÉM DE:

- Manter repouso em casa conforme a ordem médica.
- Tomar corretamente as medicações prescritas pelo médico.
- Não há restrições quanto a alimentação.
- Qualquer **anormalidade em relação à saúde**, inclusive secreções no ouvido, você deverá **procurar um médico na sua cidade**.
- **Anormalidades e dúvidas em relação à cirurgia, procure o serviço de saúde mais próximo** o quanto antes. **Depois, entre em contato com o HRAC-USP** pelos telefones:
  - (14) 3235-8115, Setor Ambulatório, de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira, das 7h às 17h.
  - (14) 3235-8174, Unidade de Internação, aos sábados, domingos e feriados e após o horário de funcionamento do Setor Ambulatório.



Orientado(a) por: \_\_\_\_\_

(Nome / COREN)

## **Elaboração**

Serviço de Enfermagem HRAC-USP

## **Arte e editoração**

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

## **Ilustrações**

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

Banco de imagens livre Freepik (<http://br.freepik.com/>)

(outubro 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO  
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

### **Serviço de Enfermagem do HRAC-USP (Centrinho-USP)**

Rua Sílvio Marchione, 3-20, Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Site: [www.hrac.usp.br](http://www.hrac.usp.br) • E-mail: [enf.amb.hrac@usp.br](mailto:enf.amb.hrac@usp.br)