

Cuidados a serem adotados por  
**pacientes operados**

# SEPTOPLASTIA E RINOSSEPTOPLASTIA



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO  
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

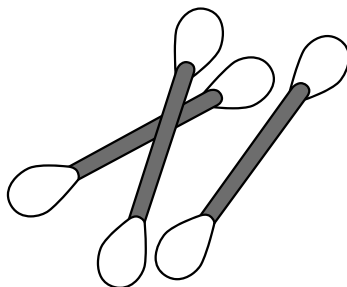
## HIGIENIZAÇÃO

---



**LAVE AS MÃOS** com água e sabão antes de iniciar a higienização do local cirúrgico.

**LIMPE AS NARINAS** com soro fisiológico 0,9% a cada 2 horas (durante todo o dia), por 30 dias, para manter a umidificação nasal.



## CUIDADOS GERAIS

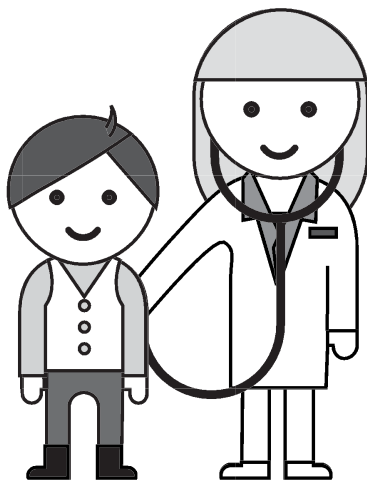
---

- **NÃO SE EXPONHA AO SOL** por 30 dias, para que não ocorra sangramento no local da cirurgia.
- **NÃO FAÇA ESFORÇO FÍSICO**, como correr e nadar ou outras atividades que possam causar quedas, por 30 dias.
- **EVITE ASSOAR O NARIZ** para não causar pressão no local da cirurgia. Se for espirrar, **ESPIRRE COM A BOCA ABERTA**.



## LEMBRE-SE TAMBÉM DE...

- Evitar ambientes aglomerados.
- Tomar corretamente as **medicações prescritas** pelo médico.
- Não utilizar medicamentos anticoagulantes (AAS) por 30 dias.
- Na presença de plástico ou aquaplast nasal, seguir as orientações do cirurgião.
- Em caso de anormalidade em relação à saúde, **procurar um médico** na sua cidade;
- Em caso de anormalidades e dúvidas em relação à cirurgia, **procurar imediatamente o serviço de saúde mais próximo. Depois, entre em contato com o HRAC-USP** pelos telefones:
  - (14) 3235-8115, Setor Ambulatório, de 2<sup>a</sup> a 6<sup>a</sup> feira, das 7h às 17h.
  - (14) 3235-8174, Unidade de Internação, aos sábados, domingos e feriados e após o horário de funcionamento do Setor Ambulatório.



Orientado(a) por: \_\_\_\_\_

(Nome / COREN)

## **Elaboração**

Serviço de Enfermagem HRAC-USP

## **Arte e editoração**

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

## **Ilustrações**

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

Banco de imagens livre Freepik (<http://br.freepik.com/>)

(outubro 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO  
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

### **Serviço de Enfermagem do HRAC-USP (Centrinho-USP)**

Rua Sílvio Marchione, 3-20, Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Site: [www.hrac.usp.br](http://www.hrac.usp.br) • E-mail: [enf.amb.hrac@usp.br](mailto:enf.amb.hrac@usp.br)