

Cuidados a serem adotados por
pacientes operados

CIRURGIA ORTOGNÁTICA



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

ALIMENTAÇÃO



- Ingerir **somente alimentos líquidos** e/ ou pastosos (**FRIOS OU MORNOS**) por 60 dias ou até o retorno com o cirurgião.
- **Evite alimentos quentes** para não causar sangramento.



HIGIENE BUCAL

- Faça higiene oral e dentária **após cada refeição**.
- Utilize **escova de dentes pequena** e macia.
- Utilize **enxaguante bucal**, desde que seja **SEM ÁLCOOL**.
- **Escove a língua** para evitar placas que podem causar mau cheiro na boca.



ELÁSTICOS



- **Retire os elásticos de bloqueio antes das refeições** e recoloque-os logo após a escovação.
- **Troque os elásticos de bloqueio conforme orientação do cirurgião**, colocando-os na posição correta.
- **Evite realizar movimento de abertura da boca** quando estiver com os elásticos.

CUIDADOS GERAIS

- **Lembre-se sempre de lavar as mãos** antes e após qualquer procedimento: manipular elásticos, alimentar-se, realizar higiene oral.
- **Evite exposição** ao sol por um período de 30 dias.
- **Realize hidratação labial** com hidratante labial próprio (manteiga de cacau).
- **Evite exercícios físicos e pegar peso** por 60 dias.
- **Evite assoar o nariz** para não causar pressão intraoral. Se for espirrar, **espirre com a boca aberta**.
- **Não use barbeador** (meninos) por 30 dias. Você poderá machucar a pele devido ao edema.
- **Não dirigir** carro e motocicleta por 30 dias.



LEMBRE-SE TAMBÉM DE

- **Evitar ambientes abafados** e aglomerados.
- **Tomar medicação conforme receita** do cirurgião e não interromper medicação de uso contínuo.
- Qualquer **anormalidade em relação à saúde**, procure um médico na sua cidade.
- **Anormalidades e dúvidas em relação à cirurgia**, procure o serviço de saúde mais próximo o quanto antes. **Depois, entre em contato com o HRAC-USP** pelos telefones:
 - (14) 3235-8084, no **Setor de Ortodontia**, de 2^a a 6^a feira, das 8h às 17h.
 - (14) 3235-8174, aos sábados, domingos e feriados, e **após o horário** de funcionamento do Setor de Ortodontia.

Orientado(a) por: _____

(Nome / COREN)

Elaboração

Serviço de Enfermagem HRAC-USP

Arte e editoração

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

Ilustrações

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

Banco de imagens livre Freepik (<http://br.freepik.com/>)

(outubro 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Serviço de Enfermagem do HRAC-USP (Centrinho-USP)

Rua Sílvio Marchione, 3-20, Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Site: www.hrac.usp.br • E-mail: enf.amb.hrac@usp.br