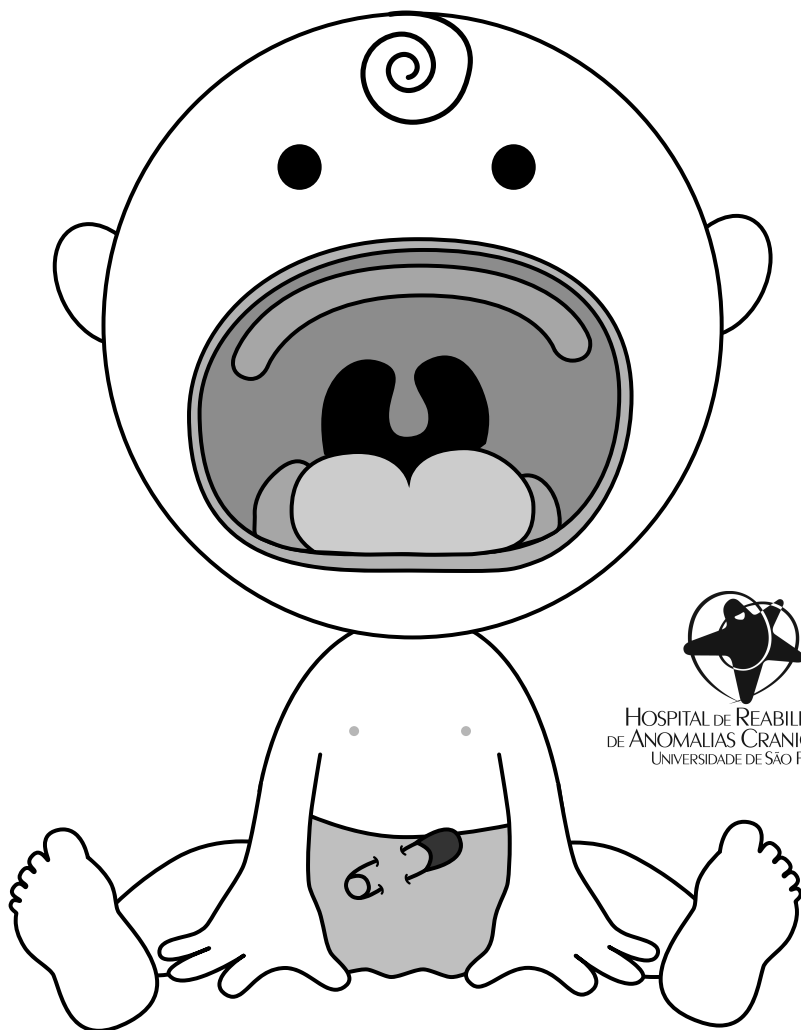


Cuidados a serem adotados por
pacientes operados

AMIGDALECTOMIA OU ADENOAMIGDALECTOMIA



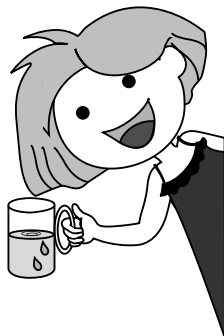
HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

ALIMENTAÇÃO

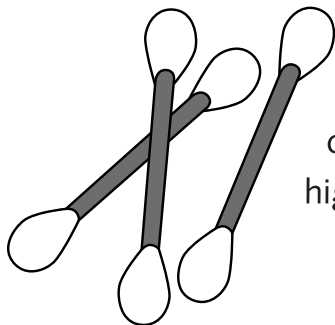


- **Ingerir DIETA LÍQUIDA E FRIA** por 7 dias. Após o retorno ambulatorial, siga as instruções do médico. **Observação:** são permitidos sorvetes, gelatinas e iogurtes.

- **Evite alimentos** que possam ferir o local da cirurgia, como: pipoca, batata frita, casca de pão, frituras em geral e alimentos crocantes, por 30 dias.



HIGIENIZAÇÃO



LIMPE AS NARINAS com soro fisiológico 0,9% a cada 3 horas (durante todo o dia), por 30 dias, para manter a higienização e as narinas umedecidas.

Faça **HIGIENE ORAL E DENTÁRIA** (com utilização de escova e fio dental) após cada refeição.



CUIDADOS GERAIS

- **NÃO SE EXPONHA AO SOL** por 30 dias, para evitar sangramento no local da cirurgia.
- **NÃO FAÇA ESFORÇO FÍSICO**, como correr e nadar, ou outras atividades que possam causar quedas, por 30 dias. Se for criança, proteger de brinquedos pontiagudos.



LEMBRE-SE TAMBÉM DE...

- **Realizar repouso em casa** nos primeiros 7 dias após a cirurgia.
- Tomar corretamente as **medicações prescritas** pelo médico.
- **Utilizar spray anestésico** por até 7 dias após a cirurgia.
- Em caso de anormalidade em relação à saúde, **procurar um médico** na sua cidade.
- Em caso de anormalidades e dúvidas em relação à cirurgia, **procurar imediatamente o serviço de saúde mais próximo** e, depois, **entrar em contato com o HRAC-USP** pelos telefones:
 - (14) 3235-8115, Setor Ambulatório, de 2ª a 6ª feira, das 7h às 17h.
 - (14) 3235-8174, Unidade de Internação, aos sábados, domingos e feriados e após o horário de funcionamento do Setor Ambulatório.

Orientado(a) por: _____

Nome / COREN

Elaboração

Serviço de Enfermagem HRAC-USP

Arte e editoração

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

Ilustrações

Marisa Romagnolli e Caroline Thomazelli (Comunicação HRAC-USP)

Banco de imagens livre Freepik (<http://br.freepik.com/>)

(outubro 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Serviço de Enfermagem do HRAC-USP (Centrinho-USP)

Rua Sílvio Marchione, 3-20, Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Site: www.hrac.usp.br • E-mail: enf.amb.hrac@usp.br