

*Tratamento de*

---

*fisioterapia*

---

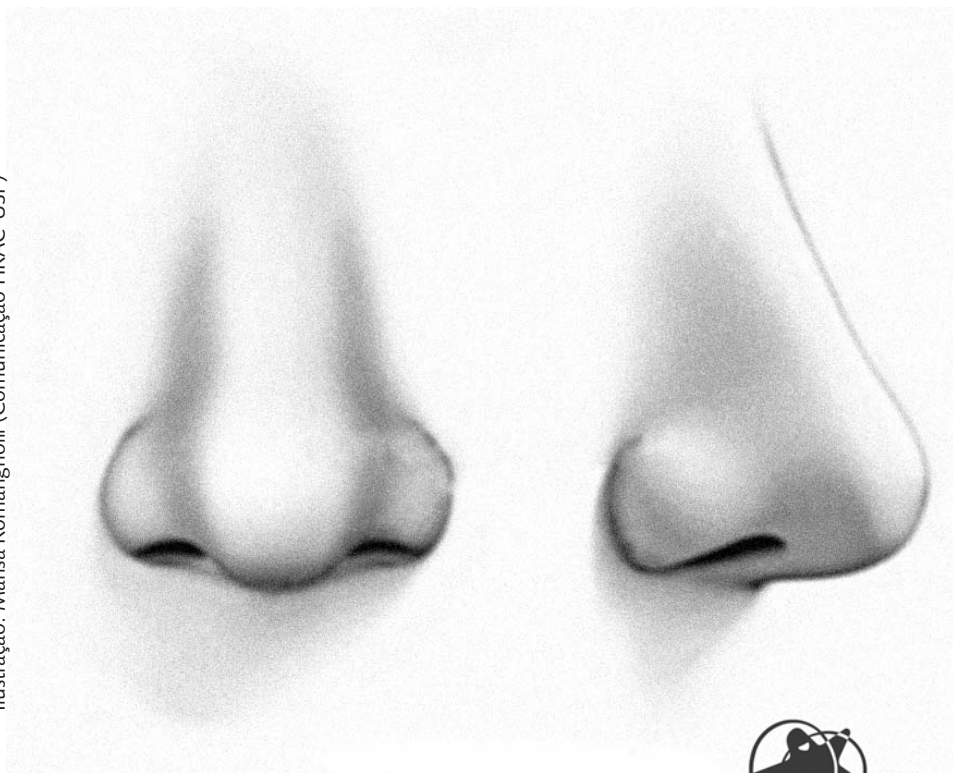
*após cirurgia de*

---

*rinoplastia*

---

Ilustração: Marisa Romagnoli (Comunicação HRAC-USP)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO  
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

**Nome:** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Início:** \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

**Duração:** 2 vezes ao dia, durante 6 meses

**Objetivo:** Diminuir o edema e restaurar o contorno.

- Cuidados:**
1. Lavar as mãos e cortar as unhas antes de realizar o tratamento.
  2. Posicionar-se em frente ao espelho.
  3. Realizar movimentos de forma lenta e suave.

**Fisioterapeuta:** \_\_\_\_\_

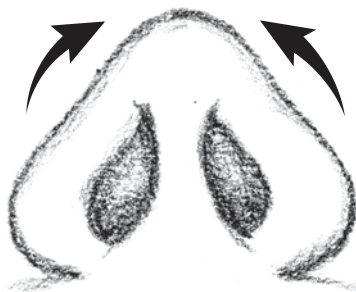
**Data:** \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

A) DESLIZAR OS DEDOS NO SENTIDO DA SETA, INICIANDO NO DORSO DO NARIZ, REPETIR O MOVIMENTO POR 5 MINUTOS.



B) DESLIZAR O DEDO DA COLUMELA ATÉ O SEPTO, ELEVANDO A PONTA NASAL POR 5 MINUTOS.

C) DESLIZAR O DEDO, FORMANDO O CONTORNO NASAL SUPERIOR, POR 5 MINUTOS.



## **Elaboração**

Seção de Fisioterapia HRAC-USP

## **Ilustrações, arte e editoração**

Marisa Romagnolli (Comunicação HRAC-USP)

(Julho 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO  
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS  
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

### **Seção de Fisioterapia Centrinho-USP**

Rua Sílvio Marchione, 3-20 • Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Telefone: (14) 3235-8088 • Site: [www.centrinho.usp.br](http://www.centrinho.usp.br)