

Tratamento de

fisioterapia

após cirurgia de

lábio bilateral

Ilustração: Marisa Romagnoli (Comunicação HRAC-USP)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Nome: _____

Início: _____ / _____ / _____

Duração: 3 vezes ao dia, durante 6 meses.

Objetivo: Melhorar a mobilidade do lábio, evitar cicatriz endurecida e com aderências.

- Cuidados:**
1. Lavar as mãos e cortar as unhas antes de realizar o tratamento.
 2. Realizar movimentos de forma lenta e suave.

Fisioterapeuta: _____

Data: _____ / _____ / _____

A) MASSAGEAR O LÁBIO SUPERIOR COM MOVIMENTOS DO CANTO DA BOCA PARA O CENTRO, POR 5 MINUTOS.



B) MASSAGEAR AS CICATRIZES
COM MOVIMENTOS DO
NARIZ PARA A BOCA, POR
5 MINUTOS.



C) MASSAGEAR AS CICATRIZES
COM MOVIMENTOS
CIRCULARES, POR 5
MINUTOS.



D) MASSAGEAR AS CICATRIZES
POR DENTRO E POR FORA
DO LÁBIO, COM
MOVIMENTOS DE UM LADO
PARA O OUTRO, POR 5
MINUTOS.



Elaboração

Seção de Fisioterapia HRAC-USP

Ilustrações, arte e editoração

Marisa Romagnolli (Comunicação HRAC-USP)

(Julho 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Seção de Fisioterapia Centrinho-USP

Rua Sílvio Marchione, 3-20 • Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Telefone: (14) 3235-8088 • Site: www.centrinho.usp.br