

Tratamento de

fisioterapia

após cirurgia de

macrostomia

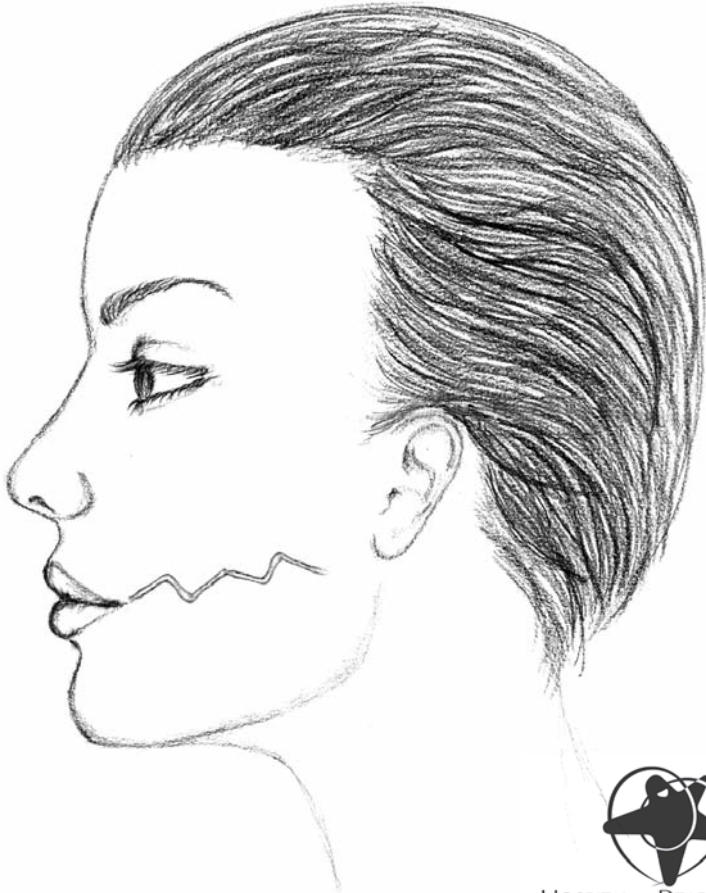


Ilustração: Marisa Romagnolli (Comunicação HRAC-USP)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Nome: _____

Início: _____ / _____ / _____

Duração: 3 vezes ao dia, durante 6 meses

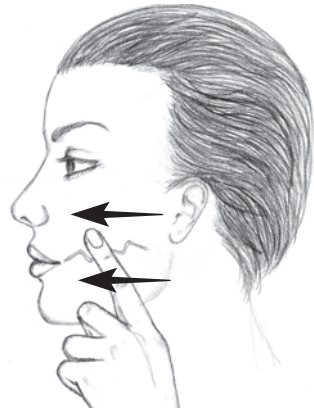
Objetivos: Melhorar a mobilidade do lábio, evitar cicatriz endurecida e com aderências

Cuidados: 1. Lavar as mãos e cortar as unhas antes de realizar o tratamento.
2. Realizar movimentos de forma lenta e suave.

Fisioterapeuta: _____

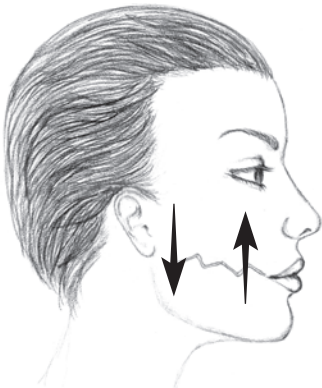
Data: _____ / _____ / _____

A) DESLIZAR O DEDO SOBRE A CICATRIZ NO SENTIDO DA ORELHA PARA A BOCA, POR 5 MINUTOS.



B) MASSAGEAR A CICATRIZ COM MOVIMENTOS CIRCULARES, POR 5 MINUTOS.

C) MASSAGEAR A CICATRIZ POR DENTRO E POR FORA DA BOCHECHA, COM MOVIMENTOS PARA CIMA E PARA BAIXO, POR 5 MINUTOS.



D) MASSAGEAR A CICATRIZ INTERNA COM MOVIMENTOS DA LÍNGUA PARA CIMA E PARA BAIXO, POR 5 MINUTOS.

Elaboração

Seção de Fisioterapia HRAC-USP

Ilustrações, arte e editoração:

Marisa Romangnolli (Comunicação HRAC-USP)

(Setembro 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Seção de Fisioterapia Centrinho-USP

Rua Sílvio Marchione, 3-20 • Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Telefone: (14) 3235-8088 • Site: www.centrinho.usp.br