

Tratamento de

fisioterapia

após alongamento de

columela

Ilustração: Marisa Romangnoli (Comunicação HRAC-USP)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Nome: _____

Início: _____ / _____ / _____

Duração: 3 vezes ao dia, durante 6 meses.

Objetivo: Melhorar a mobilidade do lábio, evitar cicatriz endurecida e com aderências.

- Cuidados:**
1. Lavar as mãos e cortar as unhas antes de realizar o tratamento.
 2. Realizar movimentos de forma lenta e suave.

Fisioterapeuta: _____

Data: _____ / _____ / _____

A) MASSAGEAR A CICATRIZ
COM MOVIMENTOS
CIRCULARES, POR 5
MINUTOS



B) DESLIZAR OS DEDOS
SOBRE A CICATRIZ NO
SENTIDO DOS CANTOS
PARA O CENTRO, POR
5 MINUTOS



Elaboração

Seção de Fisioterapia HRAC-USP

Ilustrações, arte e editoração

Marisa Romagnolli (Comunicação HRAC-USP)

(Julho 2016)



HOSPITAL DE REABILITAÇÃO
DE ANOMALIAS CRANIOFACIAIS
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Seção de Fisioterapia Centrinho-USP

Rua Sílvio Marchione, 3-20 • Vila Universitária

CEP: 17012-900 • Bauru-SP

Telefone: (14) 3235-8088 • Site: www.centrinho.usp.br